

# 障がい児とその『家族』の支援 第10回

内観療法(厚生省 福祉医療機構 協賛)によるこころのサポート事業

## 参加家族募集

主催 NPO エル・エンジェル国際ボランティア協会

助成 独立行政法人 福祉医療機構

【 子育て支援基金助成事業 毎月1回 19年3月まで 】

・一人っ子で、、、

・兄弟で障がいを持って、、、

・ひとり親で育てるのは、、、

・障がい児にも、兄弟にも思春期がきて、、、

・不登校ぎみで、悩んでいて、、、

### 【募集要項】

#### [目的]

障がい児への将来の不安やおこりうる問題を未然に防ぐ為にも、親や障がい児・兄弟のストレスや心身の疲労を軽減し、バックアップする事を目的に、その有効な方法として「内観療法」を取り入れたこころのサポート事業を毎月一回開催しております。ご家族でご参加下さい。

#### [内容]

父母—『内観療法』(心理療法) および、内観講師による個別カウンセリング

「どんな逆境にいても、幸せだと思える自分作り。」それが内観療法(心理学)です  
親が、内観をしている間、障がい児・兄弟をボランティア(施設勤務の専門職員含む)が預らせていただきます。

兄弟—『ありがとう探しゲーム』でお母さんにしてもった事を思い出しながらこころを満たし、スポーツ、遊びなどの交流会で外出します。

障がい児—音楽講師や造形講師、ボランティアと音楽、造形、散歩、外出などでこころを解放し、楽しい休日を過ごしていただきます。

[場所] 町田市 市民フォーラム学習室・視聴覚室

[日時] **2月25日(日) 13:00~17:00**

**外出のお子さんは厚木市へ電車に乗って『いちご狩り』へ行きます。**

3月11日(日) 家族全員、貸切バスでディズニーランドへ行きます。

お子さんはボランティアが同行し、楽しい時間を過ごしていただきます。

(18年度助成事業は19年3月で終了です。)

[定員] 15家族(ひとり親家族優先)

[参加費] 公的助成事業のため無料

[交通費] 当協会より交通費を支給(18年10月より)

[締切り] 1月20日水曜日(1月分) 毎月第3週土曜日締切り

[事前面談] お預かりする障がい児についてお伺いします。

面談日はご相談下さい。

[申し込み・問合せ] 担当 衛藤 TEL042-796-4383 (お気軽にお電話下さい。)

[詳細] 当協会ホームページに記載 <http://www.l-angel.org>

NPOエル・エンジェル国際ボランティア協会

TEL046-263-0001