

平成20年度

障がい児・者および不登校の『家族』への支援 第1回

「内観療法」によるこころのサポート事業

参加家族募集

主催 NPO エル・エンジェル国際ボランティア協会

- ・一人っ子で、、、
 - ・兄弟で障がいを持ってて、、、
 - ・ひとり親で育てるのは、、、
 - ・障がい児にも、兄弟にも思春期がきて、、、
 - ・不登校ぎみで、悩んでいて、、、

【募集要項】

[目的]

障がい児・者や不登校への将来の不安やおこりうる問題を未然に防ぐ為にも、親や兄弟、障がい児・者、不登校のストレスや心身の疲労を軽減し、バックアップする事を目的に、その有効な方法として「内観療法」を取り入れたこころのサポート事業を毎月一回開催いたします。

ご家族でご参加下さい。

[内容]

父母—『内観療法』（心理療法）および、内観講師による個別カウンセリング

「どんな逆境にいても、幸せだと思える自分作り」それが内観療法（心理学）です。親が、内観をしている間、障がい児・者、兄弟の皆様をボランティア（施設勤務の専門職員含む）が預らせていただきます。

兄弟・不登校—『ありがとう探し』でお母さんにしていただいた事を思い出しながらこころを満たし、スポーツ、遊びなどの交流をはかりながら外出します。

障がい児—音楽講師や造形講師、ボランティアと音楽、造形、散歩、外出などでこころを解放し、楽しい休日を過していただきます。

[場所] 町田市 市民フォーラム学習室・視聴覚室

[日時] **第1回 4月6日（日）13：00～17：00**

外出のお子さんは厚木市へ電車に乗って『いちご狩り』へ行きます。

第2回 5月4日（日）13:00～17:00

造形講師指導により、遊び道具を作って、芹が谷公園で遊びます。
(21年3月まで、12回続きます。)

[定員] 15 家族（ひとり親家族優先）

[参加費] 無料

[交通費] 交通費支給

[締切り] 3月25日（4月分） 次月からは前月第2土曜日締切り

[事前面談] お預かりする障がい児・者さんの健康上の確認のため、面談をさせていただきます。面談日はご相談下さい。

[申し込み・問合せ] 担当 衛藤 Tel042-796-4383（お気軽にお電話下さい。）

藤沢地区担当 陶山 Tel046-634-0640